



Ente accreditato al MIUR per la formazione del personale della Scuola - Direttiva 170/2016

OTTOBRE 2018
MAGGIO 2019

CORSI DI FORMAZIONE

IL SENSO DELLA MIA VITA

Orientare la vita secondo le proprie principali potenzialità

corso di approfondimento di 4 giorni suddiviso in 8 incontri di 3 ore circa ciascuno

Ivana Fantinato • FIRENZE • sabato ore 9.30-12.30

20 ottobre - 10 novembre - 15 dicembre 2018

12 gennaio - 09 febbraio - 09 marzo - 06 aprile - 04 maggio 2019

CHI SONO IO? Conoscere meglio il nucleo solido della propria personalità

corso base di 4 giorni

Marinela Sotiri • FIRENZE • domenica ore 10.00-18.00

20 gennaio - 17 febbraio - 17 marzo - 31 marzo 2019

VIVERE IN MODO PIÙ ARMONIOSO

Riordinare i funzionamenti per guidare bene la propria vita

corso di approfondimento di 4 giorni

Samuele Lorenzon • FIRENZE • domenica 9.00-16.30

04 novembre - 23 dicembre 2018 e 20 gennaio - 17 febbraio 2019



GRUPPI DI APPROFONDIMENTO - GRAP

8 incontri con cadenza mensile

**LA MIA CAPACITÀ D'AMARE E DI ESSERE AMATO,
UN TESORO DA SCOPRIRE E DA VIVERE**

Ivana Fantinato • FIRENZE • venerdì ore 15.00-18.00

19 ottobre - 09 novembre - 14 dicembre 2018

11 gennaio - 08 febbraio - 08 marzo - 05 aprile - 03 maggio 2019

INCONTRI PER GLI INSEGNANTI

Aperti anche a chi non ha ancora sperimentato la formazione PRH

LA GESTIONE DELLE TENSIONI IN AMBITO SCOLASTICO

Marinela Sotiri • FIRENZE

3 incontri inizio 16 febbraio 2019 ore 15.30-18.30



WWW.PRH.IT

INCONTRI DI VITALIZZAZIONE

Sono incontri di formazione PRH monotematici che approfondiscono un aspetto della vita quotidiana in funzione della crescita personale e relazionale. La durata è di 3 ore.

CONOSCERMI PER ASSUMERE LA RESPONSABILITÀ DELLA MIA VITA

FIRENZE • giovedì 11 ottobre 2018 ore 15.30-18.30

INVESTO ENERGIE POSITIVE PER VIVERE RELAZIONI DI QUALITÀ

FIRENZE • giovedì 29 novembre 2018 ore 15.30-18.30

I TRATTI CHE ESPRIMONO LA MIA UMANITÀ

FIRENZE • giovedì 9 maggio 2019 ore 15.30-18.30

Condotti da: Maria Carolla

LA RELAZIONE CON I FIGLI... TRA SFIDA E SPERANZA

SCANDICCI (FI) • ottobre 2018 ore 15.30-18.30

L'AUTOSTIMA

SCANDICCI (FI) • dicembre 2018 ore 15.30-18.30

IL MIO VISSUTO PROFESSIONALE

SCANDICCI (FI) • febbraio 2019 ore 15.30-18.30

Condotti da: Paola Balderi

TARIFFE

Per i gruppi di approfondimento, per i corsi e per la relazione d'aiuto è applicata una griglia di tariffe che consente ad ognuno di adeguare i costi di partecipazione alle proprie risorse economiche. È possibile richiedere le tariffe delle varie attività ai formatori o in segreteria.

Incontri di relazione d'aiuto tenuti da Maria Carolla Euro 35.
Contributo per gli incontri di vitalizzazione Euro 15 a incontro.

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE
CONTATTARE CHI LE CONDUCE**

FORMATORI PRH CHE OPERANO IN TOSCANA

IVANA FANTINATO Cell. 347 1310945 Mail: fantinato.ivana@prh.it

SAMUELE LORENZON Cell. 328 6545891 Mail: lorenzonsamuele@gmail.com

MARINELA SOTIRI Cell. 346 3264652 Mail: marinela.sotiri@gmail.com

ACCOMPAGNATORI DI INCONTRI DI VITALIZZAZIONE PRH

PAOLA BALDERI Cell. 345 9787422 Mail: p.balderi@alice.it

MARIA CAROLLA Accompagnatrice abilitata alla relazione d'aiuto
Cell. 349 4977910 - 339 4798298
Mail: mariantonietta.carolla@gmail.com

WWW.PRH.IT

segreteria@prh.it